

Sandtray Camp 2026: Já a rodina

18.-22.8. 2026, Hradec Králové

Během SANDTRAY CAMPU zažijeme pětidenní cestu od mapování rodinného systému přes zkušenost dítěte a tělesné prožívání až k reparaci, zdrojům a novému obrazu rodiny.

Záměrně budeme střídat **teorii – demonstraci – vlastní zkušenost – práci v sandtray – reflexi**, aby účastníci nebyli pět dní pouze v intenzivní osobní práci.

1. den 18.8.

10-11hod ubytování, seznámení + organizační záležitosti

12-13hod **Zahájení a vytvoření bezpečného prostoru** – naladění na terapeutickou místnost, skupinu a
Krátká zkušenost: společné úvodní pískoviště

Oběd

14-18 hod **Teoretický blok:** úvod do terapie hrou v pískovišti
praktická ukázka

2.den 19.8.

9-12 hod **Teoretický blok:** obraz rodiny v sandtray

Oběd

14 – 18,30 hod **Praktická práce: Můj původní obraz rodiny (triáda)**
Práce na paralelních pískovištích: Účastníci vytvoří svůj obraz původní rodiny. „Kniha mého JÁ“

3.den 20.8.

9-12 hod diskuse k předchozím poznatkům
Teoretický blok: Polyvagální perspektiva rodinného systému

Oběd

14 – 18, 30 hod **Praktická práce: Obraz spokojeného dítěte (dítě, které se nemusí zachraňovat)**
Práce na paralelních pískovištích

Arte technika: Dvě ruce

4.den 21.8.

9-12 hod diskuse k předchozím poznatkům
Teoretický blok: teorie TOR-S

Oběd

14 – 18, 30 hod **Praktická práce: Transgenerační přenos a možnost volby**

Práce na paralelních pískovištích: Co se dědí – a co se u mě zastaví? CO NESU DÁL – NOVÝ OBRAZ RODINY.

Arte technika: Body Card

5.den 22.8.

9-12hod Shrnutí a diskuse
Skupinová práce na pískovišti
závěr

Celkem proběhne 36 výukových hodin.