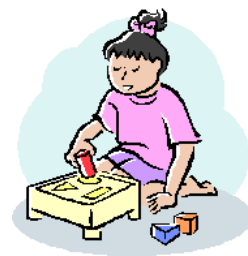


SANDTRAY 8. roční výcvikový kurz - 110 hodin

Centrum rozvoje hry (www.sandtray.cz)



Charakter programu: Vzdělávací a sebezkušenostní program zaměřený na poznání metody terapie hrou v pískovišti a na osvojení praktických dovedností sandtray terapeuta. Program není akreditován.

Cílová skupina: Odborníci z pomáhajících profesí (psychologové, psychoterapeuti, sociální pracovníci, sociální pedagogové atd.)

Velikost výcvikové skupiny: 5 účastníků

Délka programu: 14 měsíců

Časová dotace celkem: 110 hodin

Dílčí časové dotace: 56 hod. - prezenční tréninkové dny
25 hod.- povinná samostatná praxe, vypracování úkolů pro supervizi
12 hod.- supervizní on-line konference (6 x 2hod.)
17 hod.- samostudium, zpracování kazuistiky a závěrečné písemné práce.

Koncepce programu: 7 prezenčních tréninkových dní (7 x 8 hodin) bude proloženo cca 6 až 8 týdny, kdy by měl účastník zkoušet metodu v praxi a vypracovat zadané úkoly.

Po celou dobu programu je možnost využít metodického vedení lektorky (tel., email, Skype, WhatsApp, Zoom).

V případě nemoci, lze nahradit setkání on-line nebo pokud to bude možné na některém z jednorázových seminářů za poplatek 50% z aktuální ceny webináře nebo semináře.

Lektor: **Mgr. Veronika Galusová, Bc.** - absolvovala Pražskou psychoterapeutickou fakultu, vystudovala sociální práci na Pražské vysoké škole psychosociálních studií a sociální pedagogiku na pedagogické fakultě UHK. Absolvovala dynamicky orientovaný psychosociální výcvik VIAP, výcvik aktivní imaginace pod vedením prof. Pietera Middelkoopa a semináře Sochy a obrazy v písku pod vedením Madeleine De Little. Pracuje jako psychoterapeutka pro děti a dospělé v soukromé psychologické poradně. Dlouhodobě se specializuje na metodu sandtray.

Cena a platební podmínky: 29 000 Kč (Peněžní ústav: Air Bank, Číslo účtu: 2845781012/3030)

Platba je možná ve dvou splátkách:

1. splátka 14 500 Kč (záloha je vratná do 31.7. 100%, do 31.8. 50%)
2. splátka 14 500 Kč splatné do 31.8.2024

Cena zahrnuje:

- Jeden výtisk knihy SANDTRAY. Život jako na dlani. (Galusová, V. Sandtray. Život jako na dlani. Pardubice: Pointa 2020.)
- 7x celodenní stravování a nápoje na seminářích
- 12hod on-line mentoring/supervize (6x2hod)

Místo konání seminářů:

Poradna rozvoje hrou, Pražská Třída 649, Hradec Králové

Obsah programu:

Hlavní důraz je v kurzu kladen na praktický nácvik metody sandtray a to jak mezi účastníky výcvikové skupiny navzájem, tak i samostatně při práci s reálnými klienty. Nácvik metody probíhá vždy v reálných situacích, takže si účastníci mohou zároveň řešit svá osobní témata. Mezi celodenními semináři účastníci plní zadané úkoly a trénují své dovednosti přímou terapeutickou prací. **Nutnou podmínkou absolvování ročního výcvikového kurzu je tedy aktivní kontakt s klienty (minimálně dvě terapeutická setkání mezi semináři).**

Struktura programu:



- 1) **Úvod do metody** - seminář (8hod)
- 2) On-line skupinová případová konzultace (2hod)
- 3) **Rodinný obraz v pískovišti** - seminář (8hod)
- 4) On-line skupinová případová konzultace (2hod)
- 5) **Osobní zdroje**- seminář (8hod)
- 6) On-line skupinová případová konzultace (2hod)
- 7) **Praktický seminář** (8 hod)
- 8) On-line skupinová případová konzultace (2hod)
- 9) **Sandtray a práce s tělem** - seminář (8hod)
- 10) On-line skupinová případová konzultace (2hod)
- 11) **Práce v páru a ve skupině**- seminář (8hod)
- 12) On-line skupinová případová konzultace (2hod)
- 13) **Prezentace závěrečné práce a supervize vlastního případu** - seminář (8hod)

Mezi semináři účastníci plní zadané úkoly, které mohou po celou dobu konzultovat s lektorkou (tel., email, skype, whatsapp).

Filozofický a metodologický rámec kurzu:

fenomenologický humanitní přístup, integrativní teoretický rámec.

Metody:

Integrativní výuka na základě autorské publikace lektorky (Galusová, V. Sandtray. Život jako na dlani. Pardubice: Pointa 2020.), kterou účastníci obdrží na úvodním semináři.

Na semináři se vedle výkladu využívají metody praktického nácviku, zážitkového učení a sebereflexe.

Podmínky úspěšného zakončení kurzu:

Program je úspěšně dokončen při splnění prezenční výuky (min. 35hod., 83%), účast na on-line případových konzultacích (min. 8hod., 80%), splnění a odevzdání zadaných úkolů (80%), prezentace kazuistického případu a odevzdání písemné závěrečné práce.

Úspěšní účastníci obdrží diplom potvrzující úspěšné absolvování ročního výcvikového kurzu.



Obsah jednotlivých sebezkušenostních seminářů:

1) Úvod do metody - seminář (8 hod)

Úvod do sandtray terapie, filosofický základ, vybavení terapeutického prostoru. Jednotlivé fáze terapeutického procesu. Kazuistika. (4 hod)

Praktický nácvik terapeutických dovedností. Praktická ukázka, sebe-zkušenost. (4 hod)

2) Rodinný obraz v pískovišti - seminář (8hod)

Teoretický úvod k tématu rodina, obraz rodin v pískovišti jako mapa, postup terapeuta při práci s obrazem rodiny. Kazuistika. (4 hod)

Praktický nácvik terapeutických dovedností. Praktická ukázka, sebe-zkušenost. (4 hod)

3) Osobní zdroje- seminář (8 hod)

Teoretický úvod. Objevení a aktivace jednotlivých částí osobnosti. (4 hod) Praktický nácvik terapeutických dovedností. Praktická ukázka, sebe-zkušenost. (4 hod)

4) Praktický seminář (8 hod)

5) Sandtray a práce s tělem - seminář (8 hod)

Seznámení s různými technikami práce s tělem, které lze účinně integrovat do sandtray terapeutického procesu. Klient se tak vedle účinné terapeutické změny na pískovišti může naučit zároveň metody, jak nefunkční vzorec přerušit i na tělesné úrovni, a to prostřednictvím drobných a zábavných cvičení. Vše z pohledu moderních poznatků z neurovědy. (4 hod.)

Praktická ukázka, nácvik. (4 hod.)

6) Práce v páru a ve skupině- seminář (8hod)

Zaměříme se na práci v páru, rodině a ve skupině. Kazuistika. (4 hod)

Skupinová sebezkušenostní práce. Praktická ukázka. (4 hod)

7) Závěrečný seminář (8 hod)

Mezi semináři účastníci plní zadané úkoly, které mohou po celou dobu konzultovat s lektorkou (tel., email, Skype, WhatsApp) nebo v online skupině.

Doporučená literatura:

Axline, V. *Play Therapy*. William Morrow and Company, 1991.

De Little, M. M. (2015). *Where Words Can't Reach*. Madeleine M. De Little, 2015.

Eden, D., Feistein D. *Energetická medicína: vyrovnejte energii svého těla a získejte optimální zdraví, radost a vitalitu*. Olomouc: ANAG, 2015.

Galusová, V. *Sandtray. Život jako na dlani*. Pardubice: Pointa 2020.

Homeyer, L., & Sweeney, D. *Sandtray Therapy. A Practical Manual*. New York.: Taylor and Francis Group, LLC, 2011.

Landreth, G. *Play Therapy. The Art of the Relationship*. New York.: Taylor and Francis Group, LLC, 2012.

Rezková, V., Gražina K. Kleinová *Hra jako lék: teorie a praxe nedirektivní psychoterapie*. Praha: Pražská pedagogicko-psychologická poradna, 2012.

Satirová, V. *Kniha o rodině*. Institut Virginie Satirové, Nakladatelství Práh, Nakladatelství Svan, Knižní klub, 1994.

Satirová, V., Banmen, J., Gerberová, J., & Gomoriová, M. *Model růstu. Za hranice rodinné terapie*. Brno: Cesta, 2005.

Priehradná, D. *Nedirektivna terapie hrou a filiálna terapia*. EduGraf, 2022.

Kontaktní údaje:

Mgr. Veronika Galusová
Telefon: 778 048 819
E-mail: sandtray@seznam.cz



Použité fotografie jsou z archivu lektorky.