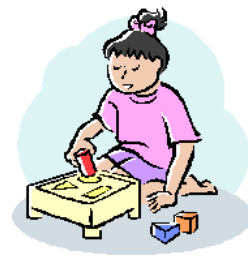


SANDTRAY roční online kurz - 110 hodin

Centrum rozvoje hry (www.sandtray.cz)



Charakter programu: Vzdělávací a sebezkušenostní program zaměřený na poznání metody terapie hrou v pískovišti a na osvojení praktických dovedností sandtray terapeuta. Program není akreditován.

Cílová skupina: Odborníci z pomáhajících profesí (psychologové, psychoterapeuti, sociální pracovníci, sociální pedagogové atd.)

Velikost výcvikové skupiny: 10 účastníků

Délka programu: 12 měsíců

Časová dotace celkem: 110 hodin

Dílčí časové dotace: 48 hod. - prezenční tréninkové dny
25 hod.- povinná samostatná praxe, vypracování úkolů pro supervizi
15 hod.- supervizní on-line konference (5 x 3hod.)
22 hod.- samostudium, zpracování kazuistiky a závěrečné písemné práce.

Koncepce programu: 6 webinářů (6 x 8 hodin) bude proloženo cca 6 až 8 týdny, kdy by měl účastník zkoušet metodu v praxi a vypracovat zadané úkoly.

Po celou dobu programu je možnost využít metodického vedení lektorky (tel., email, Skype, WhatsApp, Zoom).

V případě nemoci, lze setkání nahradit účastí na webináři mimo RVK.

Lektor: **Mgr. Veronika Galusová, Bc.** - absolvovala Pražskou psychoterapeutickou fakultu, vystudovala sociální práci na Pražské vysoké škole psychosociálních studií a sociální pedagogiku na pedagogické fakultě UHK. Absolvovala dynamicky orientovaný psychosociální výcvik VIAP, výcvik aktivní imaginace pod vedením prof. Pietera Middelkoopa a semináře Sochy a obrazy v písku pod vedením Madeleine De Little. Pracuje jako psychoterapeutka pro děti a dospělé v soukromé psychologické poradně. Dlouhodobě se specializuje na metodu sandtray.

Cena: 12 000 Kč / 490 EUR

Cena zahrnuje:

- 6x celodenní interaktivní webinář
- 15 hod on-line mentoring/supervize (5x 3hod)

Místo konání seminářů: Online na Zoomu.

Obsah programu:

Hlavní důraz je v kurzu kladen na praktický nácvik metody sandtray prostřednictvím drobných cvičení ve skupině navzájem a pak samostatně při práci s reálnými klienty.

Mezi celodenními webináři účastníci plní zadané úkoly a trénují své dovednosti přímou terapeutickou prací. Podmínkou absolvování ročního výcvikového kurzu je tedy aktivní kontakt s klienty (**minimálně dvě terapeutická setkání vždy mezi webináři**).

Struktura programu:



- 1) **Úvod do metody** - seminář (8hod)
- 2) On-line skupinová případová konzultace (3hod)
- 3) **Rodinný obraz v pískovišti** - seminář (8hod)
- 4) On-line skupinová případová konzultace (3hod)
- 5) **Osobní zdroje** - seminář (8hod)
- 6) On-line skupinová případová konzultace (3hod)
- 7) **Sandtray a práce s tělem** - seminář (8hod)
- 8) On-line skupinová případová konzultace (3hod)
- 9) **Práce v páru a ve skupině** - seminář (8hod)
- 10) On-line skupinová případová konzultace (3hod)
- 11) **Prezentace závěrečné práce a supervize vlastního případu** - seminář (8 hod)

Mezi webináři účastníci plní zadané úkoly, které mohou po celou dobu konzultovat s lektorkou (tel., email, skype, whatsapp).

Filozofický a metodologický rámec kurzu:

fenomenologický humanitní přístup, integrativní teoretický rámec.

Metody:

Integrativní výuka na základě autorské publikace lektorky (Galusová, V. Sandtray. Život jako na dlani. Pardubice: Pointa 2020.). Na webináři se vedle výkladu využívají metody praktického nácviku a sebereflexe.

Podmínky úspěšného zakončení kurzu:

Program je úspěšně dokončen při splnění účasti všech setkání (max. 2 webinářové setkání v náhradních termínech 100%), účast na on-line případových konzultacích (min. 9 hod., 60%), splnění a odevzdání zadaných úkolů (80%), obhájení kazuistického případu a odevzdání písemné závěrečné práce.

Úspěšní účastníci obdrží diplom.



Obsah jednotlivých sebezkušenostních seminářů:

- 1) **Úvod do metody** - seminář (8 hod)
Úvod do sandtray terapie, filosofický základ, vybavení terapeutického prostoru. Jednotlivé fáze terapeutického procesu. Kazuistika. (5 hod)
Praktický nácvik terapeutických dovedností. Praktická ukázka, sebe-zkušenost. (3 hod)
- 2) **Rodinný obraz v pískovišti** - seminář (8 hod)
Teoretický úvod k tématu rodina, obraz rodin v pískovišti jako mapa, postup terapeuta při práci s obrazem rodiny. Kazuistika. (5 hod)
Praktický nácvik terapeutických dovedností. Praktická ukázka, sebe-zkušenost. (3 hod)
- 3) **Osobní zdroje** - seminář (8 hod)
Teoretický úvod. Objevení a aktivace jednotlivých částí osobnosti. (5 hod) Praktický nácvik terapeutických dovedností. Praktická ukázka, sebe-zkušenost. (3 hod)
- 4) **Sandtray a práce s tělem** - seminář (8 hod)
Seznámení s různými technikami práce s tělem, které lze účinně integrovat do sandtray terapeutického procesu. Klient se tak vedle účinné terapeutické změny na pískovišti může naučit zároveň metody, jak nefunkční vzorec přerušit i na tělesné úrovni, a to prostřednictvím drobných a zábavných cvičení. (6 hod.)
Praktická ukázka, nácvik. (2 hod.)
- 5) **Práce v páru a ve skupině** - seminář (8 hod)
Zaměříme se na práci v páru, rodině a ve skupině. Kazuistika. (4 hod)
Skupinová sebezkušenostní práce. Praktická ukázka. (4 hod)

Mezi webináři účastníci plní zadání úkolů, které mohou po celou dobu konzultovat s lektorkou (tel., email, Skype, WhatsApp).

Doporučená literatura:

Axline, V. *Play Therapy*. William Morrow and Company, 1991.

De Little, M. M. (2015). *Where Words Can't Reach*. Madeleine M. De Little, 2015.

Eden, D., Feistein D. *Energetická medicína: vyrovnejte energii svého těla a získejte optimální zdraví, radost a vitalitu*. Olomouc: ANAG, 2015.

Galusová, V. *Sandtray. Život jako na dlani*. Pardubice: Pointa 2020.

Homeyer, L., & Sweeney, D. *Sandtray Therapy. A Practical Manual*. New York.: Taylor and Francis Group, LLC, 2011.

Landreth, G. *Play Therapy. The Art of the Relationship*. New York.: Taylor and Francis Group, LLC, 2012.

Rezková, V., Gražina K. Kleinová *Hra jako lék: teorie a praxe nedirektivní psychoterapie*. Praha: Pražská pedagogicko-psychologická poradna, 2012.

Satirová, V. *Kniha o rodině*. Institut Virginie Satirové, Nakladatelství Práh, Nakladatelství Svan, Knižní klub, 1994.

Satirová, V., Banmen, J., Gerberová, J., & Gomoriová, M. *Model růstu. Za hranice rodinné terapie*. Brno: Cesta, 2005.

Kontaktní údaje:

Mgr. Veronika Galusová
Telefon: 778 048 819
E-mail: sandtray@seznam.cz



Použité fotografie jsou z archivu lektorky.